

## Zásady a principy, podle kterých se řídíme :

### Individuální přístup

Každý člověk je jedinečný. Službu přizpůsobujeme Vaším přáním a potřebám.

### Občanský přístup

Každý člověk má právo na srovnatelné podmínky a rovnocenný přístup. My Vám je pomůžeme zajistit.

### Přirozené prostředí

Pomůžeme Vám využít běžně dostupné zdroje v přirozeném prostředí Vašeho bydliště.

### Aktivní spolupráce

Budeme Vás podporovat v samostatném rozhodování o vlastní budoucnosti.

### Diskrétnost

Osobní údaje bezpečně chráníme. Bez Vašeho souhlasu neposkytujeme informace žádné osobě.

### Kvalita

Službu Vám poskytují proškolení sociální pracovníci a asistenti.

Díky našim zásadám Vám poskytneme kvalitní službu.



### Kdy nás můžete kontaktovat

- Bydlíte s rodiči nebo v pobytovém zařízení a přemýšlíte o změně
- Bydlíte sami, ale máte s tím potíže a potřebujete někoho, kdo Vám pomůže
- Chcete zlepšit svůj společenský život, potřebujete pomoc s kontaktováním blízkých lidí a podobně
- Jste rodiče nebo opatrovník člověka se znevýhodněním a přemýšlíte o jeho budoucnosti

### V těchto a dalších otázkách k bydlení Vám poradí

**Hana Kombercová** (pro okresy Chrudim a Pardubice)  
777 922 139 | kombercova@rytmusvychod.cz

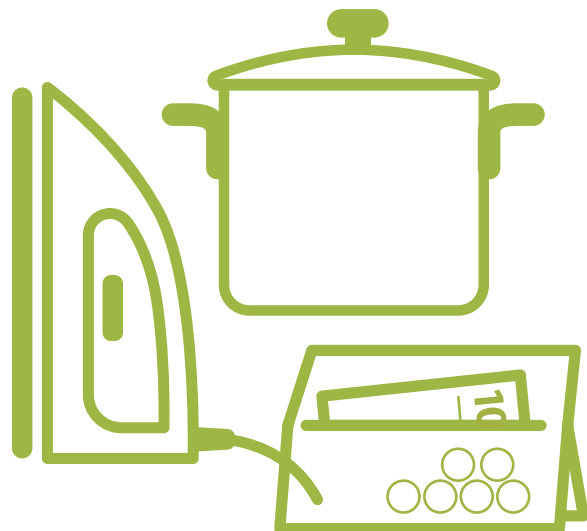
**Lenka Bigmore** (pro okresy Ústí nad Orlicí a Svitavy)  
730 518 511 | bigmore@rytmusvychod.cz

## Podporované bydlení



### Pro koho je služba určena

- Služba je určena pro dospělé lidi s mentálním postižením v Pardubickém kraji
- Služba je určena pro ty, kteří chtějí bydlet v běžných podmínkách a potřebují k tomu podporu
- Služba je terénní - sociální pracovníci a asistenti dochází přímo do domácnosti



## S čím Vám pomůžeme nejdříve

- 🏠 Zjistíme, jaké máte přání a dovednosti k samostatnému bydlení
- 🏠 Zjistíme, jaké jsou Vaše finanční možnosti na bydlení
- 🏠 Pomůžeme Vám vyhledat nejvhodnější bydlení
- 🏠 Pomůžeme Vám při vyjednávání s úřady, nebo při podpisu nájemní smlouvy a podobně...

1

## V jakých oblastech Vám můžeme pomoci přímo v domácnosti

- 🏠 Úklid domácnosti a udržování pořádku
- 🏠 Obsluha domácích spotřebičů (mikrovlnná trouba, varná konvice, pračka, žehlička..)
- 🏠 Dodržování bezpečnostních pravidel v bytě
- 🏠 Plánování nákupů a nakupování
- 🏠 Hospodaření s penězi, placení účtů
- 🏠 Vaření

2

## A v dalších oblastech mimo domácnost

- 🏠 Cestování do zaměstnání, cestování na volnočasové aktivity, k lékaři a podobně
- 🏠 Komunikace s okolím, rodinou, sousedy, vytváření a udržení kvalitních vztahů
- 🏠 Stěhování, vybavení bytu a podobně...

3